

Las cuatro formas de acción

– Lama Padma Samten



Trabajo y acción en el mundo

La acción en el mundo tiene cuatro formas.

1. Acción de poder

Es no dejarse arrastrar por las apariencias que las cosas, o las personas, quieren producir sobre nosotros. Es el arquero en el momento del penal, que no debería tener miedo, y también quien lo patea, que no debería temblar. En teoría es simple, pero hay momentos en que la persona tiembla.

El ejemplo es el de los médicos que van a socorrer: no deberían temblar, pero al mismo tiempo necesitan estar sensibles; si no lo están, no logran comprender la situación ni ayudar. La energía está calma, pero la sensibilidad sigue activa. Otro ejemplo es la



@caminarpordentro



+55 62 99947-4085



caminarpordentro@gmail.com

Las cuatro formas de acción

– Lama Padma Samten



grabación de la cabina de uno de los aviones del 11 de septiembre: el piloto informando a la torre, con la voz calma, sobre el secuestro y el rumbo forzado, como si solo le faltara decir "sé que voy a morir, pero está bien, abracen a mi familia".

Es una habilidad: estar en dificultad sin perturbarse, y así llegar hasta donde sea posible dentro de esa situación.

2. Acción pacificadora

Es calmar el ambiente en el que estamos. No es decir "todo va a estar bien", porque no podemos garantizarlo, sino ayudar a que las personas se reconecten con algo que está más allá de que las cosas salgan bien o mal.

Aquí trae varios ejemplos conmovedores: personas que atravesaron desgracias enormes y se rehicieron después; los niños de Fukushima que, al volver de la escuela, no encontraron ni casa ni familia, y sin embargo siguieron adelante, no por lo que quedó, sino por la naturaleza libre de la mente, capaz de construir algo nuevo. Esa es, dice, nuestra verdadera solidez, que no está en lo que acumulamos, sino en esa dimensión que atraviesa vida y muerte.

Todos somos, en este sentido, sobrevivientes: nuestra infancia desapareció, nuestros vínculos de la infancia se fueron dispersando, y la vida es siempre encuentro y separación. Por eso es importante practicar metta (amor bondadoso) hacia todos los seres, en todas las direcciones.



Las cuatro formas de acción

– Lama Padma Samten



3. Acción incrementadora (o enriquecedora)

Una vez que no nos perturbamos y logramos calmar, el paso siguiente es mirar las cualidades de las personas y regarlas, como jardineros que cuidan para que algo florezca, como quien acompaña a un niño sin desistir, hasta que ese crecimiento empieza a manifestarse.

4. Acción airada

Es intervenir cuando vemos que alguien está por hacer algo que no le va a hacer bien, e impedirlo, si es necesario. Cita al Dalái Lama: si alguien va a saltar para morir y estamos meditando cerca, lo mejor es involucrarse, lo mejor es impedirlo. Pensar "es el karma de esa persona, no voy a interferir" no aplica aquí: según el Dalái Lama, no ayudar en ese momento se acerca a la acción no virtuosa de matar. Si puedes impedirlo y no impides, entonces eres cómplice.

Pero incluso esta acción trae contradicciones propias del samsara: a veces impedimos que alguien muera, y esa persona, que resulta ser alguien que hacía mucho daño, sigue dañando después. No hay acción sin algún grado de contradicción; aun así, se sigue actuando, parte por parte, sin desanimarse.

